

VIÊM MŨI XOANG CẤP

ThS.BS.Lê Đức Thành Nhân biên soạn

Viêm mũi xoang cấp là gì?

Viêm mũi xoang cấp là tình trạng viêm nhiễm hoặc sưng tấy lớp niêm mạc lót bên trong các hốc xoang và mũi. Bệnh thường khởi phát đột ngột và kéo dài không quá 4 tuần. Nguyên nhân chủ yếu là do nhiễm virus (như cảm lạnh), cũng có thể do vi khuẩn hoặc do phản ứng dị ứng.

Những yếu tố nguy cơ của bệnh

- Nhiễm siêu vi đường hô hấp trên
- Dị ứng, thay đổi thời tiết
- Ô nhiễm môi trường, khói thuốc lá
- Bất thường cấu trúc mũi xoang (vẹo vách ngăn, polyp mũi, phì đại cuốn mũi)
- Suy giảm miễn dịch

Biểu hiện thường gặp của bệnh

- Nghẹt mũi
- Chảy mũi
- Đau vùng mặt
- Giảm khứu giác
- Sốt
- Ho
- Mệt mỏi

Biến chứng

- Viêm đường hô hấp (viêm tai giữa, viêm thanh quản, viêm phế quản)
- Biến chứng ổ mắt (viêm mô tế bào trước vách, viêm mô tế bào ổ mắt, áp xe dưới màng xương ổ mắt, áp xe trong ổ mắt)
- Biến chứng nội sọ (viêm mũ ngoài màng cứng, viêm mũ dưới màng cứng, áp xe não, viêm màng não, viêm não, huyết khối xoang tĩnh mạch dọc trên và xoang hang)
- Viêm xương tủy, áp xe dưới màng xương trán (Pott's puffy tumor)

Các xét nghiệm cần làm

- Tổng phân tích tế bào máu, CRP, ESR
- Nội soi mũi xoang
- X quang Blondeau – Hirtz

	<ul style="list-style-type: none"> - CT scan (khi nghi ngờ biến chứng, thất bại điều trị) - Cây mủ (khi nghi ngờ biến chứng, thất bại điều trị, suy giảm miễn dịch)
Hướng điều trị	<ul style="list-style-type: none"> - Điều trị triệu chứng - Nâng cao tổng trạng - Rửa mũi xoang bằng nước muối sinh lý - Xịt mũi - Thuốc giảm đau, hạ sốt, giảm ho, chống dị ứng - Kháng sinh (viêm mũi xoang cấp do vi khuẩn)
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none"> - Vệ sinh mũi họng hằng ngày - Giữ ấm cơ thể (đặc biệt là vùng cổ, ngực, mũi) - Nghỉ ngơi đầy đủ và uống nhiều nước - Đeo khẩu trang, hạn chế tiếp xúc các yếu tố gây dị ứng, khói thuốc lá - Tiêm vaccine cúm, phế cầu - Thông báo bác sĩ ngay khi có các triệu chứng bất thường