

**VIÊM KHỚP DẠNG THẤP**

<b>Định nghĩa</b>	Viêm khớp dạng thấp là một bệnh tự miễn hệ thống mãn tính, gây tổn thương biểu hiện tại khớp (chủ yếu) và ngoài khớp.
<b>Nguyên nhân</b>	Nhiễm khuẩn, cơ địa (nữ giới, trung niên, yếu tố HLA), tự miễn
<b>Biểu hiện thường gặp</b>	<p>Kéo dài trên 6 tuần:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cứng khớp buổi sáng &gt; 1 giờ</li><li>- Sung tối thiểu 3 nhóm khớp: sung phần mềm hay tràn dịch tối thiểu 3 trong số 14 nhóm khớp sau (kể cả 2 bên: khớp ngón gần bàn tay, khớp bàn ngón tay, khớp cổ tay, khớp khuỷu, khớp gối, khớp cổ chân, khớp bàn ngón chân</li><li>- Viêm các khớp ở bàn tay: sung tối thiểu một nhóm trong số các khớp cổ tay, khớp ngón gần, khớp bàn ngón tay</li><li>- Viêm khớp đối xứng</li><li>- Hạt dưới da</li></ul>
<b>Cận lâm sàng</b>	<p>Xquang các khớp có biểu hiện hẹp khe khớp, mất chất khoáng</p> <p>Yếu tố viêm: công thức máu, VS, CRP tăng.</p> <p>Yếu tố thấp: RF, anti CCP tăng.</p>
<b>Biến chứng</b>	Biến dạng khớp, tàn tật, loãng xương, tăng nguy cơ bệnh lý tim mạch...
<b>Hướng điều trị, theo dõi và chăm sóc</b>	<p>Thay đổi lối sống kết hợp dùng thuốc.</p> <p>Tích cực, dài hạn và theo dõi thường xuyên theo hướng dẫn của bác sĩ</p>