

 <p>P&T GENERAL HOSPITAL Niềm tin cho sức khoẻ của bạn</p>	<p>BỆNH VIỆN ĐA KHOA BÙU ĐIỆN KHOA KHÁM BỆNH</p>	<p>PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ</p>
<p>THỦY ĐẬU <i>BS. CKI. Trang Hoàng Nguyên Anh biên soạn</i></p>		
<p>Thủy đậu là gì?</p>	<p>Thủy đậu là bệnh lý phát ban và mụn nước cấp tính, có thể lây truyền thành dịch. Bệnh thường lành tính, tuy nhiên cũng có thể gây biến chứng nguy hiểm như viêm phổi, viêm não.</p>	
<p>Những yếu tố nguy cơ của bệnh</p>	<p>Tiếp xúc với người mắc thủy đậu. Bệnh lây từ người sang người, qua đường hô hấp, dịch tiết mụn nước. Thường xảy ra ở trẻ em.</p>	
<p>Biểu hiện thường gặp của bệnh</p>	<p>Mụn nước lõm trên nền sần hồng ban, kích thước mụn nước khoảng 2- 3mm, dễ vỡ tạo mũ và đóng vảy, có thể mọc ở niêm mạc mắt miệng, để lại vết trợt nông nhưng thường ít. Trên người bệnh cùng lúc các tổn thương là sần, mụn nước, mụn mũ và vảy.</p>	
<p>Biến chứng</p>	<p>Viêm phổi, bội nhiễm, viêm não, v.v</p>	
<p>Các xét nghiệm cần làm</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Xét nghiệm tế bào Tzanck ● Xét nghiệm tìm căn nguyên: PCR ● Xét nghiệm đánh giá tình trạng viêm: CRP, bạch cầu, máu lắng... có thể tăng <p>Xquang ngực trong trường hợp nghi ngờ viêm phổi</p>	
<p>Hướng điều trị</p>	<p>Điều trị không dùng thuốc: Vệ sinh hằng ngày tránh nhiễm trùng. Tăng cường dinh dưỡng</p> <p>Điều trị dùng thuốc</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Thuốc tại chỗ: Dùng dung dịch sát khuẩn hoặc kháng sinh bôi. ● Thuốc uống: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Điều trị thủy đậu: Sử dụng thuốc kháng virus sớm trong vòng 24 giờ đầu sau khi phát ban. Các thuốc thường sử dụng: Aciclovir, famciclovir. Thuốc tiêm: Người bệnh suy giảm miễn dịch nặng, thủy đậu biến chứng viêm não cần sử dụng Aciclovir tĩnh mạch trong giai đoạn đầu. ➢ Điều trị biến chứng <p>Điều trị hỗ trợ: hạ sốt bằng paracetamol, giảm ngứa.</p>	

**Chế độ theo dõi và
phòng ngừa**

- Tránh tiếp xúc với nguồn lây, người mắc bệnh nên cách ly với những người khác trong cộng đồng cho đến khi khỏi bệnh.
- Tiêm phòng vắc xin thủy đậu.