

SUY TIM MẠN

ThS.BS.Lương Thị Cẩm Nhung biên soạn

<p>Suy tim mạn là gì?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Suy tim là hội chứng lâm sàng phức hợp với các triệu chứng và dấu hiệu xuất phát do bất thường về cấu trúc hoặc chức năng của quá trình đổ đầy hoặc tổng máu của tâm thất. • Phân loại theo phân suất tổng máu EF <ul style="list-style-type: none"> ➢ Phân suất tổng máu giảm: EF < 40% ➢ Phân suất tổng máu giảm nhẹ: EF 40-49% ➢ Phân suất tổng máu bảo tồn: EF ≥ 50%
<p>Những nguyên nhân gây bệnh</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bệnh mạch vành (thiếu máu cơ tim, tiền sử nhồi máu cơ tim) • Tăng huyết áp không kiểm soát tốt • Các bệnh van tim (hẹp/hở van tim) • Bệnh cơ tim, viêm cơ tim • Rối loạn nhịp tim
<p>Biểu hiện thường gặp của bệnh</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sung huyết (triệu chứng do ứ dịch) <ul style="list-style-type: none"> ➢ Khó thở (khi gắng sức, khi nằm) ➢ Khó thở kịch phát về đêm ➢ Phù chân, tăng cân ➢ Gan to, tĩnh mạch cổ nổi • Giảm cung lượng tim (triệu chứng do tim bơm máu yếu) <ul style="list-style-type: none"> ➢ Mệt, chóng mặt, giảm gắng sức ➢ Tiểu ít
<p>Biến chứng</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Phù phổi cấp • Suy tim cấp, sốc tim • Rối loạn nhịp tim • Tử vong
<p>Các xét nghiệm cần làm</p>	<ul style="list-style-type: none"> • BNP/NT-pro BNP • Siêu âm tim và van tim • ECG • X-Quang ngực thẳng

	<p>Các xét nghiệm theo dõi: chức năng thận, điện giải đồ, đường huyết, công thức máu.</p>
<p>Hướng điều trị</p>	<p>Nguyên tắc:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suy tim là bệnh lý cần điều trị kiên trì và phối hợp chặt chẽ giữa thuốc và lối sống. • Cần điều trị và theo dõi lâu dài <p>Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Giảm triệu chứng • Giảm nhập viện • Giảm tử vong <p>Điều trị không dùng thuốc:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hạn chế muối • Kiểm soát lượng dịch nạp vào • Tập thể dục vừa sức <p>Điều trị dùng thuốc:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ưu tiên khởi trị sớm và phối hợp đầy đủ các trụ thuốc theo phân suất tổng máu EF • Các thuốc có thể được sử dụng ở người bệnh mắc suy tim gồm: thuốc ức chế thụ thể angiotensin – neprilysin (ARNI), ức chế men chuyển, ức chế thụ thể angiotensin, chẹn beta, kháng aldosterone, ức chế kênh đồng vận chuyển natri – glucose 2 (SGLT2i), Ivabradine, Digoxin, lợi tiểu quai, hydralazine, nitrate,... tùy tình trạng suy tim. • Kiểm soát các bệnh mạn tính khác đi kèm
<p>Chế độ theo dõi và phòng ngừa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tuân thủ điều trị lâu dài. Suy tim cần được điều trị liên tục ngay cả khi bạn cảm thấy khỏe. Việc tự ý ngưng thuốc có thể khiến bệnh trở nặng đột ngột và dẫn đến nhập viện. • Theo dõi dấu hiệu ứ dịch (phù chân, khó thở) • Các dấu hiệu cần đi cấp cứu ngay: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Khó thở dữ dội ➢ Đau tức ngực ➢ Phù chân tăng nhanh