

**LANG BEN**

*BS. CKI. Trang Hoàng Nguyên Anh biên soạn*

<b>Bệnh lang ben là gì?</b>	Lang ben là một bệnh da liễu khá phổ biến, đặc biệt ở những vùng có khí hậu nóng ẩm như Việt Nam do vi nấm <i>Malassezia</i> – một loài nấm nông gây ra. Loại nấm này vốn tồn tại sẵn trên da người, nhưng khi gặp điều kiện thuận lợi như da dầu, ra nhiều mồ hôi, vệ sinh kém hoặc hệ miễn dịch suy giảm, chúng sẽ phát triển mạnh và gây bệnh.
<b>Những yếu tố nguy cơ của bệnh</b>	Môi trường ẩm ướt
<b>Biểu hiện thường gặp của bệnh</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Tổn thương da:</b> Các dát, mảng hình tròn hoặc bầu dục, có màu trắng, hồng, hoặc nâu, kích thước từ 1-3 cm và có thể hợp thành các tổn thương lớn.</li> <li>- <b>Nghiệm pháp:</b> Khi cào nhẹ có thể thấy lớp vảy bong ra như phấn (còn gọi là dấu hiệu vỏ bào)</li> <li>- <b>Vị trí thường gặp:</b> Ngực, lưng, cổ, vai và cánh tay ở người lớn. Mặt ở trẻ em</li> <li>- <b>Ngứa:</b> Có thể ngứa nhẹ hoặc không ngứa.</li> </ul>
<b>Biến chứng</b>	Bệnh thường lành tính, nhưng có thể gặp một số biến chứng như : Rối loạn sắc tố da, bội nhiễm (nếu cào gãi nhiều), v.v
<b>Các xét nghiệm cần làm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vi nấm soi tươi: Thường được thực hiện khi nghi ngờ. Bệnh phẩm vảy da được lấy bằng dao cùn hoặc bang dính, soi tươi với dung dịch KOH 10% hoặc KOH + Parker ink.</li> <li>- Đèn Wood</li> <li>- Nuôi cấy và định danh</li> </ul>
<b>Hướng điều trị</b>	<p><b>Điều trị không dùng thuốc</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Giữ da sạch, khô thoáng.</li> <li>• Hạn chế mặc quần áo chật, bí.</li> <li>• Tránh dùng chung đồ cá nhân với người khác.</li> <li>• Vệ sinh nhà cửa, chăn gối.</li> </ul> <p><b>Điều trị dùng thuốc</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuốc bôi ngoài da: Thường là lựa chọn đầu tay, áp dụng cho trường hợp nhẹ và giới hạn</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Thuốc uống: Áp dụng khi bệnh lan rộng, tái phát, kháng trị hoặc thất bại với điều trị bằng thuốc bôi</li><li>• Dầu gội hoặc sữa tắm kháng nấm: Điều trị hỗ trợ, giúp kiểm soát nấm trên diện rộng.</li></ul>
<b>Chế độ theo dõi và phòng ngừa</b>	<p>- Loại bỏ và hạn chế các yếu tố thuận lợi, vệ sinh hàng ngày, giữ cơ thể khô ráo, tránh ẩm ướt...</p> <p>- Bệnh có thể tái phát, đặc biệt là mùa nắng nóng trong năm, dự phòng tái phát bằng cách sử dụng thuốc bôi hoặc uống theo hướng dẫn của bác sĩ.</p>