

ĐỘNG KINH

BS. CKI. Phan Văn Khải biên soạn

Động kinh là gì?

Là bệnh lý thần kinh mạn tính do các tế bào não phóng điện đột ngột và quá mức, gây ra các cơn co giật, mất ý thức hoặc rối loạn hành vi hoặc cảm giác lặp đi lặp lại.

Những yếu tố nguy cơ của bệnh

- Ở người lớn:
+ Bệnh mạch máu não: chảy máu não, nhồi máu não, nhiễm trùng thần kinh trung ương, nhiễm độc rượu, thuốc tâm thần, các bệnh rối loạn chuyển hóa.
- Ở người già (trên 60 tuổi): u não, ung thư di căn, rối loạn tuần hoàn não, xơ cứng mạch máu não, teo não.

Biểu hiện thường gặp của bệnh

- Gòong cứng và co giật cơ, có thể cắn lưỡi hoặc sủi bọt mép
- Vận động kiểu run chỉ 1 cánh tay hoặc 1 phần của mặt
- Bệnh nhân đột ngột dừng hoạt động và nhìn chăm chăm 1 vài giây, hoặc biểu hiện nhai hoặc chép miệng

Biến chứng

- Gây ra các rối loạn tâm thần: trầm cảm, rối loạn lo âu, loạn thần, rối loạn tăng động làm giảm chú ý

Các xét nghiệm cần làm

- Điện não đồ (EEG)
- MRI sọ não
- Các xét nghiệm nguyên nhân chuyển hóa.

Hướng điều trị

- Điều trị nhằm kiểm soát các cơn co giật, tránh biến chứng và nâng cao chất lượng cuộc sống, chủ yếu bằng thuốc kháng động kinh, cần kiên trì, thường kéo dài 1-2 năm sau khi ngừng hẳn

Chế độ theo dõi và phòng ngừa

- Tuân thủ chế độ dung thuốc (thường kéo dài, ngừng từ từ)
- Duy trì lối sống lành mạnh, thiết lập chế độ ăn khoa học