

BỆNH U XƠ TỬ CUNG

BS. CKI. Nguyễn Thị Xuân Thu biên soạn

Bệnh u xơ tử cung là gì?

- U xơ tử cung là tình trạng tăng sinh lành tính ở lớp cơ trơn và mô liên kết của tử cung, dẫn đến hình thành khối u ở lớp cơ tử cung. Đây là căn bệnh phụ khoa thường gặp ở phụ nữ trong độ tuổi sinh nở, phụ nữ bước sang tiền mãn kinh hoặc mãn kinh. Thống kê cho thấy, khoảng 70-80% phụ nữ từ 50 tuổi trở lên có u xơ tử cung.
- Bệnh chia 3 nhóm: u nằm dưới thanh mạc, u nằm trong cơ tử cung, u dưới niêm mạc.

Những yếu tố nguy cơ của bệnh

- Tuổi tác: hay gặp ở độ tuổi 30-40 và tuổi mãn kinh. Sau mãn kinh ít hơn, u có xu hướng nhỏ dần.
- Tiền sử gia đình: Nếu gia đình có thành viên bị thì có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh, mẹ bị u xơ tử cung, nguy cơ mắc của con gái sẽ cao hơn 3 lần so với mức trung bình.
- Nguồn gốc dân tộc: Theo nghiên cứu phụ nữ Mỹ gốc Phi có nhiều khả năng bị nhân xơ tử cung cao hơn so với phụ nữ ở các sắc tộc khác.
- Béo phì: thừa cân, béo phì có nguy cơ mắc bệnh cao với những phụ nữ quá nặng cân nguy cơ này cao hơn mức trung bình từ 2 đến 3 lần.

Biểu hiện thường gặp của bệnh

- Kinh nguyệt nhiều hoặc chu kỳ kinh kéo dài
- Chu kỳ kinh nguyệt không đều
- Chảy máu giữa các kỳ kinh
- Đau và áp lực vùng chậu
- Đi tiểu thường xuyên
- Táo bón
- Đau lưng dưới
- Đau và chảy máu khi giao hợp
- Khí hư ra nhiều
- Cảm giác đầy bụng, chướng bụng
- Khó mang thai

Biến chứng

U xơ tử cung có thể gây ra những hậu quả nặng nề cho sức khỏe của phụ nữ, gây chảy máu kéo dài có thể bị thiếu máu,

	<p>rất nguy hiểm khi các khối u xơ lớn có thể đè lên bàng quang và niệu quản, có thể dẫn đến tổn thương thận, gây vô sinh và sảy thai nhiều lần.</p>
Các xét nghiệm cần làm	<ul style="list-style-type: none"> - Siêu âm - MRI - XN tiền phẫu (nếu phẫu thuật + GPBL)
Hướng điều trị	<p>Điều trị sẽ phụ thuộc vào một số yếu tố như:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Số lượng u xơ ở tử cung - Kích thước của nhân xơ tử cung - Vị trí của khối u xơ nằm ở vị trí nào trong tử cung; - Những triệu chứng đang gặp phải liên quan đến khối u xơ - Mong muốn về việc mang thai của bệnh nhân trong tương lai - Mong muốn của bệnh nhân để bảo tồn tử cung. <p>Điều trị nội khoa: bằng thuốc được xem là phương pháp điều trị tạm thời và bệnh nhân phải dùng hormone thường xuyên trong một thời gian</p> <p>Phẫu thuật: bóc tách u, cắt tử cung hoặc cắt bán phần</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phẫu thuật là phương pháp được áp dụng để điều trị triệt để khối u. - Bóc tách u vẫn có nguy cơ tái phát vì vẫn còn cơ tử cung, cơ hội mang thai lại cho phụ nữ là rất thấp, trừ những trường hợp bóc tách khối u nhưng vẫn bảo tồn được tử cung. Còn khi mô gây biến dạng buồng tử cung thì phụ nữ giảm cơ hội có thai, trường hợp đã cắt toàn bộ tử cung thì chất lượng cuộc sống sẽ bị ảnh hưởng ít nhiều.
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none"> - U xơ tử cung là bệnh lý phổ biến và lành tính, nên khám phụ khoa định kỳ 6 tháng/lần hoặc tùy vào lịch hẹn của bác sĩ để được chăm sóc sức khỏe. - Nói chung không thể ngăn ngừa bệnh u xơ tử cung, có thể chủ động giảm nguy cơ mắc bệnh bằng cách duy trì trọng lượng cơ thể và khám phụ khoa thường xuyên. Bên cạnh đó nên áp dụng chế độ ăn nhiều rau xanh, trái cây, tập luyện thể thao để nâng cao sức khỏe góp phần giảm nguy cơ bị u xơ tử cung.