

VIÊM TỤY CẤP

Viêm tụy cấp là gì?	Bệnh viêm tụy cấp là bệnh viêm tổ chức tuyến tụy có nguy hiểm tiến nặng dẫn đến tử vong.
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	Người béo phì. Người lạm dụng rượu bia. Sau một bữa ăn quá mức (ăn quá nhiều thịt cá)
Biểu hiện thường gặp của bệnh	Đau bụng thượng vị hoặc quanh rốn, lan sau lưng, liên tục, kèm buồn nôn, nôn nhưng không giảm đau. Sốt nhẹ đến sốt cao khi nhiễm trùng. Rối loạn tri giác, thở nhanh, nhịp tim nhanh, huyết áp thấp.
Biến chứng	Biến chứng tại chỗ: hoại tử tụy cấp ± nhiễm trùng. Biến chứng toàn thân: khởi phát đột kích phát các bệnh lý nội khoa mạn tính (bệnh mạch vành, bệnh phổi mạn ...) Suy đa cơ quan
Các xét nghiệm cần làm	Xét nghiệm chẩn đoán: Công thức máu, Amilase, lipase, siêu âm ổ bụng, MSCT ổ bụng có cản quang. Xét nghiệm nguyên nhân: mỡ máu, MRCP hoặc siêu âm nội soi
Hướng điều trị	Giảm đau Bù dịch – cân bằng điện giải Đảm bảo dinh dưỡng: chế độ ăn uống phù hợp với tình trạng viêm tụy theo hướng dẫn của bác sĩ. Thuốc giảm tiết dịch tụy khi có chỉ định Sử dụng kháng sinh hợp lý Giải quyết biến chứng Điều trị nguyên nhân
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	Hạn chế uống rượu bia, đồ ăn nhiều dầu mỡ Uống thuốc mỡ máu và tái khám định kỳ