

VIÊM RUỘT THỪA CẤP

Viêm ruột thừa cấp là gì?	Là tình trạng viêm cấp tính của ruột thừa
Nguyên nhân gây bệnh	Sự tắc nghẽn trong lòng ruột thừa (sỏi phân, phì đại các nang bạch huyết dưới niêm mạc, dị vật, khối u của ruột thừa hoặc manh tràng)
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	<ul style="list-style-type: none">- Tắc nghẽn lỗ thông giữa ruột già và ruột thừa.- Sưng viêm các nang bạch huyết dưới niêm mạc ruột thừa.- Các vật lạ như mảnh sạn, hạt trái cây, vật sắc nhọn.- Ký sinh trùng đường ruột như giun đũa, giun kim.
Biểu hiện thường gặp	<ul style="list-style-type: none">- Đau thượng vị hoặc quanh rốn, sau vài giờ lan xuống phần tư dưới bụng phải, đau tăng lên khi ho hoặc di chuyển.- Các dấu hiệu khác: đau ở góc dưới phải khi ấn vào góc dưới trái (dấu hiệu Rovsing); đau tăng khi dạng thụ động khớp háng phải, giãn cơ thắt lưng chậu (dấu hiệu psoas); hoặc đau khi xoay thụ động của đùi (dấu hiệu cơ bịt). Sốt nhẹ 37,7 đến 38,3° C, sốt cao kèm lạnh run có thể liên quan tới tình trạng viêm ruột thừa có biến chứng.- Bụng chướng (giai đoạn trễ).- Chán ăn, lười dợ, hơi thở có mùi hôi.- Tiểu đau hoặc tiểu dắt.
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">- Áp xe ruột thừa- Đám quánh ruột thừa- Viêm phúc mạc ruột thừa và có thể sốc nhiễm trùng
Cận lâm sàng cần làm	<ul style="list-style-type: none">- Xét nghiệm máu: bạch cầu tăng, CRP tăng- Siêu âm bụng hoặc CT có cản quang khi triệu chứng không rõ ràng và điển hình
Hướng điều trị	Điều trị tiêu chuẩn vàng cho viêm ruột thừa là phẫu thuật cắt bỏ ruột thừa bị viêm. Trước khi phẫu thuật, bệnh nhân có thể được điều trị bằng kháng sinh để ngăn ngừa nguy cơ nhiễm trùng