

BỆNH VIÊM PHỔI MẮC PHẢI TRONG CỘNG ĐỒNG

Bệnh viêm phổi mắc phải trong cộng đồng là gì?	Viêm phổi mắc phải ở cộng đồng là tình trạng nhiễm khuẩn của nhu mô phổi xảy ra ở ngoài bệnh viện.
Nguyên nhân	Vi khuẩn, virus, ký sinh trùng, nấm, nhưng không phải do trực khuẩn lao.
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	<ul style="list-style-type: none"> - Tuổi > 65 tuổi - Bệnh kèm theo: Ung thư, bệnh gan mạn, bệnh thận mạn, suy tim, bệnh mạch máu não, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính... - Thói quen: nghiện rượu, hút thuốc lá... - Suy giảm miễn dịch: HIV, dùng corticoid, ghép tạng, hoá xạ trị...
Biểu hiện thường gặp của bệnh	<ul style="list-style-type: none"> - Ho đàm vàng/ xanh/ ho ra máu... - Sốt - Đau ngực, thường đau tăng khi ho hay hít thở sâu. - Khó thở
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none"> - Tại phổi: Suy hô hấp cấp, Tràn dịch màng phổi, Viêm mủ màng phổi, Áp- xe phổi, Hội chứng nguy kịch hô hấp cấp... - Ngoài phổi: Nhiễm trùng huyết/ Choáng nhiễm trùng. Nhiễm trùng các cơ quan khác (viêm màng não, viêm nội tâm mạc...)
Các xét nghiệm cần làm	<ul style="list-style-type: none"> - TPTTBM, CRP/ Procalcitonin, Glucose, Ure, Creatinin, AST, ALT, Điện giải đồ - XQ ngực thẳng - CT lồng ngực có cản quang: nếu XQ ngực không thấy tổn thương, tìm biến chứng, tìm nguyên nhân khác... - Cây đàm, cấy máu + KSD
Hướng điều trị	<ul style="list-style-type: none"> - Thở oxy khi khó thở, giữ mức SpO₂ > 94% - Kháng sinh - Hạ sốt, giảm ho - Cân bằng nước, điện giải - Dinh dưỡng - Tập Vật lý trị liệu hô hấp (khi cần)

Chế độ theo dõi và phòng ngừa

- Theo dõi đáp ứng điều trị: dựa vào diễn biến lâm sàng và cận lâm sàng sau 48 - 72 giờ điều trị. Nếu không đáp ứng, xem xét đổi kháng sinh
- Thời gian điều trị kháng sinh trung bình từ 7- 10 ngày
- Tiêm ngừa Vaccin cúm, phế cầu: người trên 65 tuổi, có bệnh nền