

**VIÊM KHỚP DẠNG THẤP**

**Định nghĩa**

Viêm khớp dạng thấp là một bệnh tự miễn hệ thống mãn tính, gây tổn thương biểu hiện tại khớp (chủ yếu) và ngoài khớp.

**Nguyên nhân**

Nhiễm khuẩn, cơ địa (nữ giới, trung niên, yếu tố HLA), tự miễn

**Biểu hiện  
thường gặp**

Kéo dài trên 6 tuần:

- Cứng khớp buổi sáng > 1 giờ
- Sung tối thiểu 3 nhóm khớp: sung phần mềm hay tràn dịch tối thiểu 3 trong số 14 nhóm khớp sau (kể cả 2 bên: khớp ngón gần bàn tay, khớp bàn ngón tay, khớp cổ tay, khớp khuỷu, khớp gối, khớp cổ chân, khớp bàn ngón chân)
- Viêm các khớp ở bàn tay: sung tối thiểu một nhóm trong số các khớp cổ tay, khớp ngón gần, khớp bàn ngón tay
- Viêm khớp đối xứng
- Hạt dưới da

**Cận lâm sàng**

Xquang các khớp có biểu hiện hẹp khe khớp, mất chất khoáng  
Yếu tố viêm: công thức máu, VS, CRP tăng.  
Yếu tố thấp: RF, anti CCP tăng.

**Biến chứng**

Biến dạng khớp, tàn tật, loãng xương, tăng nguy cơ bệnh lý tim mạch...

**Hướng điều trị,  
theo dõi và  
chăm sóc**

Thay đổi lối sống kết hợp dùng thuốc.  
Tích cực, dài hạn và theo dõi thường xuyên theo hướng dẫn của bác sĩ