

BỆNH VIÊM ÂM ĐẠO

<p>Bệnh viêm âm đạo là gì?</p>	<p>Viêm âm đạo là tình trạng âm đạo bị viêm nhiễm, tiết ra dịch có mùi khó chịu, gây nên tình trạng ngứa và đau. Tình trạng viêm nhiễm ở vùng kín thường được phân loại theo nguyên nhân gây bệnh</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viêm do nấm Candida • Viêm do vi khuẩn • Viêm do trùng roi Trichomonas • Viêm do lậu (Chlamydia) • Viêm do virus • Viêm không lây nhiễm • Viêm teo âm đạo
<p>Những yếu tố nguy cơ của bệnh</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Thay đổi nội tiết tố, khi mang thai, sử dụng thuốc tránh thai, bước vào giai đoạn tiền mãn kinh/mãn kinh, trải qua cuộc phẫu thuật cắt bỏ buồng trứng... • Sinh hoạt tình dục thường xuyên, đặc biệt là giao hợp với nhiều bạn tình, giao hợp không dùng bao cao su bảo vệ. • Đang bị một tình trạng nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục. • Sử dụng thuốc kháng sinh và steroid. • Sử dụng chất diệt tinh trùng để tránh thai. • Bệnh đái tháo đường. • Sử dụng các sản phẩm dành cho vùng kín như dung dịch vệ sinh phụ nữ, xịt âm đạo, chất khử mùi âm đạo... • Thụt rửa âm đạo thường xuyên. • Mặc quần lót ẩm ướt hoặc bó sát. • Sử dụng dụng cụ tử cung để ngừa thai.
<p>Biểu hiện thường gặp của bệnh</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Thay đổi màu sắc, mùi hoặc lượng dịch tiết ra từ âm đạo: dịch màu vàng, xanh hoặc trắng đục, có mùi hôi, ra rất nhiều • Ngứa hoặc kích ứng âm đạo • Đau khi giao hợp • Đi tiểu rát, buốt • Chảy máu âm đạo nhẹ hoặc đốm • Bị sốt, ớn lạnh hoặc đau vùng chậu.
<p>Biến chứng</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Viêm nội mạc tử cung • Viêm vùng chậu đe dọa tới sức khỏe phụ khoa. • Gây hiếm muộn, vô sinh • Gây ảnh hưởng tới thai kỳ và mẹ • Nhiễm trùng hậu sản và một số biến chứng sau sinh mổ.



BỆNH VIỆN ĐA KHOA BÙU ĐIỆN
KHOA SẢN

PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

BỆNH VIÊM ÂM ĐẠO

Các xét nghiệm cần làm

Soi tươi dịch âm đạo:

- Soi tươi với nước muối sinh lý
- Soi tươi với KOH 10%: Khảo sát sự hiện diện của nấm

Nhuộm gram

Siêu âm: Phát hiện áp xe tử cung, vòi trứng

Hướng điều trị

Tùy mỗi loại viêm âm đạo sẽ có phương pháp điều trị khác nhau:

- Viêm do vi khuẩn: Điều trị kháng sinh uống và đặt âm đạo hoặc gel bôi.
- Nhiễm trùng nấm men: Điều trị bằng thuốc bôi hoặc uống kháng nấm
- Nhiễm trùng trichomonas: Kháng sinh uống, điều trị cả 2 vợ chồng.
- Viêm teo âm đạo: Estrogen kem bôi, viên uống hoặc đặt vòng nội tiết sẽ giúp âm đạo cải thiện hiệu quả.
- Viêm không do nhiễm trùng: Cần xác định chính xác tác nhân gây kích ứng như là dung dịch vệ sinh, bột giặt, nước xả vải, băng vệ sinh, tampon...

Chế độ theo dõi và phòng ngừa

Phòng viêm âm đạo vô cùng quan trọng và cần thiết để ngăn ngừa các biến chứng nguy hiểm.

- Vệ sinh vùng kín sạch sẽ, khoa học, nên lau chùi từ trước ra sau
- Không sử dụng những chất kích thích, dung dịch vệ sinh phụ nữ có tính sát khuẩn mạnh, phải có độ PH tương đương PH âm đạo
- Tránh các chất gây kích ứng: tampon thơm, miếng lót, thụt rửa và xà phòng thơm, khử mùi hoặc kháng khuẩn
- Tránh tắm bồn nước nóng và bồn tạo sóng
- Không thụt rửa âm đạo.
- Sử dụng bao cao su
- Mặc đồ lót bằng cotton
- Khám sức khỏe định kỳ để phát hiện những nguy cơ gây bệnh tiềm ẩn.