

**BỆNH TRÀO NGƯỢC DẠ DÀY THỰC QUẢN**

**Bệnh Trào ngược dạ dày thực quản là gì?**

Gerd hay còn có tên gọi khác là bệnh trào ngược dạ dày thực quản— là một bệnh tiêu hóa mạn tính, xảy ra khi acid dạ dày hay mật trào lên thực quản.

**Những yếu tố nguy cơ của bệnh**

- Tăng cân,
- Thức ăn nhiều mỡ,
- Đồ uống có caffein hoặc có ga,
- Rượu bia, hút thuốc lá
- Các thuốc làm giảm áp lực cơ thắt thực quản dưới bao gồm thuốc kháng cholinergic, thuốc kháng histamine, thuốc chống trầm cảm ba vòng, thuốc chẹn kênh calci, progesterone và nhóm thuốc nitrat.

**Biểu hiện thường gặp của bệnh**

- Ợ nóng, ợ trớ có thể kèm theo ợ hơi ợ chua khó nuốt
- Buồn nôn, nôn
- Đắng miệng và hôi miệng
- Đau tức vùng thượng vị
- Đau ngực
- Ho khan, khàn tiếng

**Biến chứng**

- Viêm thực quản
- Loét thực quản
- Hẹp thực quản
- Barrett thực quản

**Các xét nghiệm cần làm**

- Chẩn đoán lâm sàng
- Nội soi cho bệnh nhân không đáp ứng với điều trị theo kinh nghiệm
- Xét nghiệm cho những bệnh nhân có các triệu chứng điển hình nhưng nội soi bình thường: đo pH, trở kháng thực quản 24h

**Hướng điều trị**

Thuốc ức chế bơm proton  
Alginate



BỆNH VIỆN ĐA KHOA BÙU ĐIỆN  
KHOA KHÁM BỆNH CS1

PHIẾU TÓM TẮT  
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

**BỆNH TRÀO NGƯỢC DẠ DÀY THỰC QUẢN**

**Chế độ theo dõi và  
phòng ngừa**

- Nâng đầu giường
- Không ăn quá no, tránh ăn tối quá muộn (ăn trước khi ngủ 3 giờ )
- Không sử dụng nhiều đồ uống có gas, chocolate, đồ ăn cay nóng, nhiều dầu mỡ, rượu bia, cafe.
- Không hút thuốc lá
- Giảm cân nếu có thừa cân hoặc béo phì