

**THOÁI HÓA KHỚP GỐI**

<b>Định nghĩa</b>	Thoái hoá khớp gối là hậu quả của quá trình cơ học và sinh học làm mất cân bằng giữa tổng hợp và huỷ hoại của sụn và xương dưới sụn, hậu quả dẫn đến nhuyễn hoá, nứt loét và mất sụn khớp, xơ hoá xương dưới sụn, tạo gai xương và hốc xương dưới sụn.
<b>Nguyên nhân</b>	-Nguyên phát: thường ở người sau 60 tuổi. -Thứ phát: gặp ở mọi lứa tuổi, có thể do sau các chấn thương, bất thường trục khớp gối bẩm sinh, hoặc sau các tổn thương viêm khác tại khớp gối.
<b>Biểu hiện thường gặp</b>	-Đau khớp gối, có dấu hiệu lực khục khi cử động khớp. -Cứng khớp dưới 30 phút. -Các dấu hiệu khác: tràn dịch khớp hay biến dạng khớp.
<b>Cận lâm sàng</b>	-XQuang qui ước: tiêu chuẩn chẩn đoán thoái hóa khớp của Kellgren và Lawrence. -Siêu âm khớp -Chụp cộng hưởng từ (MRI) -Nội soi khớp
<b>Biến chứng</b>	-Tăng nguy cơ chấn thương khớp gối, teo cơ, tàn phế -Mất xương -Tăng nguy cơ bị gout
<b>Hướng điều trị, theo dõi và chăm sóc</b>	-Giảm đau, phục hồi chức năng vận động của khớp -Có chế độ vận động thể dục thể thao hợp lý, bảo vệ khớp tránh quá tải. -Phát hiện điều trị chỉnh hình sớm các dị tật khớp