



BỆNH VIỆN ĐA KHOA BÙU ĐIỆN
KHOA NỘI TỔNG HỢP

PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

BỆNH THIẾU MÁU THIẾU SẮT

Bệnh thiếu máu thiếu sắt là gì?	Là tình trạng thiếu máu xảy ra do cơ thể không đủ sắt đáp ứng nhu cầu tạo hồng cầu
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	<ul style="list-style-type: none">➤ Không cung cấp đủ nhu cầu sắt: trẻ dậy thì, phụ nữ thời kì có thai, cho con bú, kinh nguyệt; chế độ ăn không cung cấp đủ sắt➤ Bệnh nhân chấn thương, phẫu thuật; chảy máu đường tiêu hóa, tiết niệu, ung thư, cắt đoạn dạ dày, ruột..
Biểu hiện thường gặp của bệnh	<ul style="list-style-type: none">➤ Có thể không triệu chứng, mất tập trung, mệt, hoa mắt, chóng mặt khi thay đổi tư thế, tức ngực, giảm khả năng gắng sức.➤ Da xanh xao, niêm mạc nhợt nhạt, lông, tóc, móng khô, dễ gãy
Biến chứng	Tùy thuộc mức độ thiếu máu: có thể giảm khả năng hoạt động thể lực, trí lực hàng ngày; ngất; thiếu máu cơ quan như thiếu máu cơ tim, thiếu máu não, suy hô hấp....
Các xét nghiệm cần làm	<ul style="list-style-type: none">➤ Tổng phân tích tế bào máu, Sắt huyết thanh, ferritin, độ bão hòa transferrin; chức năng gan, thận, điện giải đồ, đông máu (PT, aPTT, fibrinogen; điện tim, siêu âm bụng➤ Nội soi dạ dày, đại tràng; xét nghiệm tìm kí sinh trùng đường ruột➤ Xét nghiệm tầm soát nguyên nhân thiếu máu khác kèm theo
Hướng điều trị	<ul style="list-style-type: none">➤ Truyền máu trong trường hợp thiếu máu nặng, mất bù.➤ Bổ sung các chế phẩm sắt bằng dạng uống➤ Điều trị nguyên nhân gây thiếu máu thiếu sắt
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none">➤ Tái khám định kì, xét nghiệm kiểm tra đáp ứng điều trị.➤ Phòng ngừa: Bổ sung sắt trong suốt thời kì mang thai; không nên uống trà, cà phê ngay sau ăn; nên nuôi trẻ bằng sữa mẹ hoặc sữa bổ sung sắt cho trẻ năm đầu đời