

**SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE**

<b>Định nghĩa</b>	Bệnh nhiễm trùng cấp tính do virus Dengue gây ra
<b>Nguyên nhân</b>	Do muỗi Aedes aegypti truyền virus từ người bệnh sang người lành
<b>Biểu hiện thường gặp</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sốt cao đột ngột, liên tục</li> <li>- Đau đầu, chán ăn, buồn nôn</li> <li>- Đau cơ, đau khớp, đau hốc mắt</li> <li>- Da xung huyết, có chấm xuất huyết</li> <li>- Chảy máu răng, máu mũi, đi cầu phân đen, rong kinh, cường kinh</li> </ul>
<b>Cận lâm sàng</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tìm kháng nguyên NS1 Ag, kháng thể Anti Dengue IgM/IgG</li> <li>- Hct, số lượng tiểu cầu: được xét nghiệm nhiều lần</li> <li>- ALT – AST, Ure – Creatinin, Điện giải đồ</li> <li>- Siêu âm bụng, XQ phổi</li> </ul>
<b>Biến chứng</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Xuất huyết nặng: xuất huyết tiêu hoá, chảy máu trong cơ, xuất huyết não</li> <li>- Sốc – tổn thương đa tạng: tim, gan, phổi, thận, não</li> </ul>
<b>Hướng điều trị, theo dõi và chăm sóc</b>	<p>Điều trị triệu chứng:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nếu sốt cao <math>\geq 39^{\circ}\text{C}</math>, cho thuốc hạ nhiệt, nói lỏng quần áo và lau mát bằng nước ấm. Thuốc hạ nhiệt chỉ được dùng là Paracetamol đơn chất.</li> <li>- Chú ý không dùng aspirin (acetyl salicylic acid), analgin, ibuprofen, corticoid để điều trị vì có thể gây xuất huyết, toan máu. Bù dịch sớm bằng đường uống: uống nhiều nước oresol hoặc nước sôi để nguội, nước trái cây (nước dừa, cam, chanh, ...) hoặc nước cháo với muối.</li> </ul> <p>Theo dõi dấu hiệu cảnh báo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vật vã, lừ đừ, li bì, lú lẫn</li> <li>- Tay chân lạnh</li> <li>- Đau bụng nhiều, nôn nhiều, không ăn uống được</li> <li>- Nôn ra máu, chảy máu mũi, chảy máu âm đạo</li> <li>- Không tiểu &gt; 6 giờ</li> </ul>