

RUNG NHĨ

Rung nhĩ là gì?	Rung nhĩ là một hình thái rối loạn nhịp tim nhanh. Tim của người bình thường đập từ 60 – 100 lần trong một phút khi cơ thể nghỉ ngơi. Khi rung nhĩ, các tâm nhĩ (hai buồng tim phía trên) đập rất nhanh và không đều với tần số > 300/ phút.
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	<ul style="list-style-type: none"> - Bệnh van tim - Tăng huyết áp - Xơ vữa động mạch - Cường giáp - Lớn tuổi
Biểu hiện thường gặp của bệnh	<p>Người bệnh có thể hoàn toàn không có triệu chứng.</p> <p>Một số triệu chứng của rung nhĩ bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Cảm giác mệt mỏi hoặc thiếu năng lượng (thường gặp nhất) – Nhịp tim nhanh hơn bình thường và không đều (lúc nhanh lúc chậm) – Hồi hộp trống ngực (cảm giác tim đập nhanh, thỉnh thoảng, rộn rãng) – Khó khăn trong hoạt động sinh hoạt hằng ngày hoặc giảm khả năng đáp ứng với vận động thể lực – Đau hoặc cảm giác tức nặng ngực...
Biến chứng	<p>Rung nhĩ tăng nguy cơ hình thành huyết khối trong buồng tim.</p> <p>Huyết khối này có thể tróc ra, và đi vào hệ tuần hoàn gây thuyên tắc nhiều nơi đặc biệt là gây thuyên tắc não.</p>
Các xét nghiệm cần làm	<p>Điện tâm đồ là một xét nghiệm thường quy.</p> <p>Có thể được phát hiện nhờ các thiết bị di động theo dõi nhịp tim trong khoảng thời gian dài như Holter điện tâm đồ.</p> <p>Siêu âm tim: Phát hiện bệnh tim cấu trúc gây ra rung nhĩ.</p> <p>Xét nghiệm máu: Bệnh lý tuyến giáp, điện giải đồ hoặc các nguyên nhân khác gây ra rung nhĩ,.....</p> <p>Nghiệm pháp gắng sức, X-quang ngực: Giúp bác sĩ giải thích các dấu hiệu và triệu chứng.</p>



BỆNH VIỆN ĐA KHOA BƯU ĐIỆN
KHOA TIM MẠCH

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

RUNG NHĨ

Hướng điều trị

Mục tiêu chính của quá trình điều trị chính là:

- Kiểm soát nhịp đập của tim.
- Chuyển về nhịp xoang bình thường.
- Ngăn ngừa cục máu đông – căn nguyên dẫn đến đột quỵ

Chế độ theo dõi và phòng ngừa

Uống thuốc kháng đông suốt đời

Điều trị các yếu tố nguy cơ tim mạch khác

- Tăng huyết áp
- Đái tháo đường
- Bỏ thuốc lá