

BỆNH RỐI LOẠN TIỀN ĐÌNH NGOẠI BIÊN

Bệnh Rối loạn tiền đình ngoại biên là gì?

- Là ảo giác chuyển động của người hoặc vật xung quanh
- Có nguồn gốc ngoại biên

Những yếu tố nguy cơ của bệnh

- Người cao tuổi
- Tiền sử gia đình có người từng mắc rối loạn tiền đình
- Huyết áp thấp, bệnh tim mạch
- Béo phì, thừa cân
- Rối loạn lipid máu, xơ vữa động mạch
- Rối loạn giấc ngủ
- Môi trường sống, làm việc căng thẳng

Biểu hiện thường gặp của bệnh

- Chóng mặt
- Mất thăng bằng
- Buồn nôn, nôn ói
- Đau đầu
- ù tai, mất thính lực
- Rung giật mắt
- Tê yếu tay chân

Biến chứng

- Té ngã và các biến chứng do té ngã
- Ảnh hưởng đến sinh hoạt và cuộc sống
- Rối loạn lo âu, trầm cảm

Các xét nghiệm cần làm

- Đo điện tim 12 chuyển đạo
- Công thức máu, đường huyết, chức năng gan thận, điện giải đồ, bilan lipid máu, men gan
- Đo thính lực đồ
- Siêu âm doppler động mạch cảnh
- Chụp CT hoặc MRI sọ não

Hướng điều trị

Dùng thuốc
Liệu pháp phục hồi chức năng tiền đình

BỆNH RỐI LOẠN TIỀN ĐÌNH NGOẠI BIÊN

**Chế độ theo dõi và
phòng ngừa**

- Luyện tập thể dục đều đặn và hợp lý
- Giảm căng thẳng, lo lắng
- Tránh đọc sách báo khi ngồi ô tô. Nên ngồi hoặc nằm ngay xuống khi thấy chóng mặt
- Uống đủ nước mỗi ngày
- Hạn chế sử dụng chất kích thích như bia, rượu, thuốc lá...
- Không sử dụng nhiều đồ uống có gas, chocolate, đồ ăn cay nóng
- Không nên quay cổ đột ngột hoặc thay đổi tư thế đứng lên ngồi xuống quá nhanh
- Khi có dấu hiệu bệnh nên đi khám chuyên khoa để được chẩn đoán và điều trị theo hướng dẫn của bác sĩ