

BỆNH RỐI LOẠN LIPID MÁU

<p>Bệnh Rối loạn lipid máu là gì?</p>	<p>Rối loạn lipid máu hay thường được gọi là tăng mỡ máu, là tình trạng tăng cholesterol, triglyceride(TG), tăng lipoprotein phân tử lượng thấp (LDL-C), hoặc giảm HDL</p>
<p>Những yếu tố nguy cơ của bệnh</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Chế độ ăn nhiều mỡ động vật, hay ăn nhiều thức ăn chứa nhiều cholesterol như (phủ tạng động vật, gan, da gà, da heo...) • Ít vận động thể lực, béo phì. • Đái tháo đường. • Các bệnh lý tăng cholesterol máu di truyền
<p>Biểu hiện thường gặp của bệnh</p>	<p>Nhiều người bị rối loạn lipid máu nhưng không có triệu chứng rõ ràng và thường được phát hiện bệnh trong quá trình xét nghiệm máu định kỳ</p> <p>Ngược lại, rối loạn lipid máu cũng có thể gây ra một số bệnh tim mạch và có triệu chứng như đau tức ở ngực, khó thở, tim đập nhanh ...</p>
<p>Biến chứng</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gan nhiễm mỡ • Sỏi mật • Viêm tụy cấp • Xơ vữa mạch máu : nhồi máu cơ tim, nhồi máu não • Tăng huyết áp • Bệnh thận • Bệnh mạch máu ngoại biên
<p>Các xét nghiệm cần làm</p>	<p>Chẩn đoán dựa trên xét máu với các chỉ số total cholesterol (TC), Triglyceride (TG), LDL-C tăng hơn mức bình thường, hay HDL-C giảm hơn mức bình thường –</p> <p>Các xét nghiệm chẩn đoán và theo dõi bệnh nền khác</p>



BỆNH VIỆN ĐA KHOA BƯU ĐIỆN
KHOA KHÁM BỆNH CS1

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

BỆNH RỐI LOẠN LIPID MÁU

Hướng điều trị

Uống thuốc điều trị mỡ máu mỗi ngày

Điều trị các bệnh lý tim mạch khác như tăng huyết áp, đái tháo đường.

Chế độ theo dõi và phòng ngừa

- Ăn nhạt (ít muối), cỡ mỡ.
- Bỏ thuốc lá.
- Tập thể dục 30- 45 phút mỗi ngày tùy theo khả năng, ít nhất 5 ngày một tuần.
- Kiểm soát cân nặng
- Ngưng uống rượu và các chất có cồn.