

NGÓN TAY BẬT (NGÓN TAY CÒ SÚNG)

Ngón tay bật là gì?

Viêm hẹp bao gân gấp dẫn đến gây nên mất khả năng duỗi ngón tay.

Những yếu tố nguy cơ

- Ngón tay bật xảy ra khi vỏ bao gân của ngón tay bị kích thích và viêm.
- Được cho là nguy cơ nghề nghiệp của nha sĩ, thợ may, thợ mộc, thợ mỏ gia súc...
- Trên một số bệnh nhân mắc một số bệnh lý như đái tháo đường, hội chứng ống cổ tay, viêm gân De Quervain, suy giáp, viêm khớp dạng thấp, gút, bệnh thận mạn ... cũng tăng tỷ lệ bị ngón tay bật.

Biểu hiện thường gặp của bệnh

Đau khi ấn hoặc gấp duỗi ngón tay ở vùng khớp bàn ngón.
Có thể cảm giác kẹt gân hoặc sờ thấy cục u di chuyển khi gấp ngón tay.

Các xét nghiệm cần làm

Chủ yếu dựa vào lâm sàng để chẩn đoán bệnh.
Siêu âm.

Hướng điều trị

- Bảo tồn:
Nẹp ngón tay.
Thuốc kháng viêm NSAID (Meloxicam, Celecoxib, Piroxicam,...).
Steroid tại chỗ: Betamethasone dipropionate + Betamethasone Na Phosphate, Dectancyl.
- Phẫu thuật: Cắt rờng rọc A1.

Chế độ theo dõi và phòng ngừa

- Bảo tồn: đánh giá hàng tuần đánh giá đáp ứng lâm sàng.
- Phẫu thuật: Tập phục hồi chức năng sớm sau mổ. Tái khám sau 1 tuần: đánh giá vết mổ, cắt chỉ.