



BỆNH VIỆN ĐA KHOA BƯU ĐIỆN  
KHOA CHẨN THƯƠNG  
CHỈNH HÌNH

PHIẾU TÓM TẮT  
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

**HỘI CHỨNG DE-QUERVAIN**

<b>Hội chứng De-Quervain là gì?</b>	Hội chứng De Quervain là hội chứng do viêm bao gân dạng ngón cái dài và duỗi ngón cái ngắn của bàn tay
<b>Những yếu tố nguy cơ của bệnh</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Các động tác cầm vật nặng, xoay lắc cổ tay nhiều gây ma sát gân, giảm dịch bôi trơn, tăng dịch viêm.</li><li>- Bệnh hay gặp ở phụ nữ nội trợ, bồng bế con lâu dài, chơi golf hay chơi thể thao bằng vợt, ...</li></ul>
<b>Biểu hiện thường gặp của bệnh</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Đau và ấn đau vùng mỏm trâm quay.</li><li>- Đau tăng khi nắm ngón cái trong lòng bàn tay, nghiêng trụ cổ tay (nghiệm pháp Finkelstein).</li><li>- Giai đoạn muộn, bao gân xơ cứng và dày lên có thể ảnh hưởng nhánh nông thần kinh quay, gây tê bì</li></ul>
<b>Các xét nghiệm cần làm</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Siêu âm phát hiện tình trạng viêm bao gân dạng dài và duỗi ngón tay cái , giúp điều trị và theo dõi bệnh.</li><li>- Xquang cổ tay để phát hiện nguyên nhân liên quan hoặc loại trừ các bệnh lý khác.</li></ul>
<b>Hướng điều trị</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bảo tồn: Giai đoạn triệu chứng nhẹ: băng nẹp ngón cái, hạn chế vận động ngón cái, kháng viêm, giảm đau, vật lý trị liệu</li><li>- Ngoại khoa: Khi điều trị bảo tồn thất bại: giải phóng khoang bao gân duỗi thứ I</li></ul>
<b>Chế độ theo dõi và phòng ngừa</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ngoại khoa: Theo dõi vết mổ: chảy máu, nhiễm trùng</li><li>- Theo dõi chức năng vận động ngón cái</li></ul>