

GẤY THÂN HAI XƯƠNG CẰNG CHÂN

**Gãy thân 2 xương
cẳng chân là gì?**

- Là sự mất liên tục của 2 xương cẳng chân.
- Gãy 2 xương cẳng chân là gãy dưới khớp gối 5cm và trên khớp cổ chân 5cm.

Nguyên nhân

- Gãy xương do chấn thương: tai nạn giao thông, tai nạn lao động, chấn thương thể thao.
- Gãy xương do mỏi: hay gặp ở những người đi bộ dài ngày hay những vận động viên chạy marathon.
- Gãy xương do bệnh lý: viêm xương tủy xương, ung thư xương.

**Biểu hiện thường
gặp**

- Đau, sưng nhiều vùng xương gãy.
- Mất cơ năng cẳng chân.
- Cẳng chân di lệch gập góc, ngắn hơn chân lành.
- Cẳng chân xoay ngoài, đổ xuống giường.
- Sờ thấy đầu xương gãy dưới da.

Biến chứng

Chèn ép khoang, tổn thương mạch máu, thần kinh, khớp giả, can lệch,...

**Các xét nghiệm
cần làm**

- Xquang hai bình diện thẳng, nghiêng lấy được 2 khớp gối và cổ chân.
- Cắt lớp vi tính.

Hướng điều trị

- Sơ cấp cứu: Bất động chi gãy. Xử lý các tổn thương liên quan. Giảm đau, dự phòng sốc mất máu.
- Điều trị bảo tồn: nắn bó bột.
- Phẫu thuật: cố định ngoài vi trong gãy hở độ III; phẫu thuật kết hợp xương bên trong bằng đinh chốt hoặc nẹp vít.

**Chế độ theo dõi và
phòng ngừa**

- Bảo tồn: Theo dõi chèn ép bột trong 1 – 2 tuần đầu (sưng, phù nề, tím tái).
- Phẫu thuật: Theo dõi chảy máu, nhiễm trùng, lành thương, lành xương.
- Theo dõi lành xương trong 18 – 24 tháng, mỗi 4 – 6 tuần dựa trên lâm sàng và Xquang.
- Tập phục hồi chức năng sớm và tái tạo sức lao động
- Thời gian tái khám: Sau 1 tuần – 1 tháng – 3 tháng – 6 tháng – 1 năm.