

BỆNH GÃY CỔ XƯƠNG ĐÙI

Gãy cổ xương đùi là gì ?	<ul style="list-style-type: none"> - Là sự mất liên tục ở cổ xương đùi, là loại gãy trong bao khớp - Thường gặp ở người trên 50 tuổi, nữ nhiều hơn nam, bệnh nhân dưới 50 tuổi chiếm 2 -3 % tổng số ca gãy cổ xương đùi
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	<ul style="list-style-type: none"> - Ở người lớn tuổi loãng xương do cơ chế chấn thương năng lượng thấp. - Bệnh nhân trẻ tuổi do tai nạn giao thông, ngã cao.
Biểu hiện thường gặp của bệnh	<ul style="list-style-type: none"> - Chân bất động ngắn, xoay ngoài. - Đau vùng khớp háng, tăng khi gõ đòn từ gót. Có thể đau ở khớp gối – cửa sổ của khớp háng. - Hạn chế vận động khớp háng
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none"> - Không lành xương - Hoại tử chỏm xương đùi - Tổn thương mạch máu, thần kinh - Nằm lâu ngày: loét tì đè, viêm phổi, huyết khối ...
Các xét nghiệm cần làm	<ul style="list-style-type: none"> - Xquang thường quy khớp háng: 2 bình diện thẳng, nghiêng. - CT Scan dựng hình 3D. - MRI đánh giá hoại tử chỏm xương đùi
Hướng điều trị	<ul style="list-style-type: none"> - Bất động chân gãy, xử lí các tổn thương kèm theo, giảm đau - Tùy theo độ tuổi, nguyên nhân và kiểu gãy mà chọn lựa phương pháp điều trị kết hợp xương bằng vít hoặc thay khớp háng
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none"> - Theo dõi vết mổ: nhiễm trùng, chảy máu ... - Theo dõi lành xương và vận động Phục hồi chức năng