

BỆNH TRỊ

Bệnh trĩ là gì?	Xảy ra khi các tĩnh mạch ở trực tràng dưới hoặc hậu môn bị sưng, giãn hình thành búi trĩ.
Nguyên nhân gây bệnh	<p>Búi trĩ có thể phát triển do áp lực gia tăng ở phần dưới trực tràng do:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rặn khi đi cầu - Tiêu chảy hoặc táo bón mạn tính - Không đi cầu thường xuyên - Đứng lâu hoặc ngồi lâu, đặc biệt là ngồi lâu khi đi cầu - Thường xuyên bê vác nặng - Thừa cân béo phì - Đang mang thai - Chế độ ăn thiếu chất xơ - Sử dụng quá nhiều thuốc nhuận tràng - Lớn tuổi - Cha hoặc mẹ từng mắc bệnh trĩ - Quan hệ tình dục qua đường hậu môn
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	<ul style="list-style-type: none"> - Chế độ ăn ít chất xơ. - Đường tiêu hóa kém, hay bị táo bón hay tiêu chảy, bên cạnh đó việc rặn mỗi khi đi vệ sinh cũng làm tăng áp lực lên tĩnh mạch, gây căng giãn, ứ máu và hình thành búi trĩ. - Thừa cân, béo phì.
Biểu hiện thường gặp	<ul style="list-style-type: none"> - Ngứa ngứa xung quanh hậu môn - Hậu môn đau và kích ứng, đặc biệt là khi đi cầu - Nóng rát xung quanh hậu môn - Xuất hiện cục u hoặc sưng gần hậu môn - Da khu vực sưng tấy đổi sang màu hơi xanh - Khi đi cầu, có máu trên giấy vệ sinh hoặc trong bồn cầu - Máu chảy thành giọt hoặc bắn tia ở giai đoạn nặng
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none"> - Thiếu máu. - Nhiễm trùng. Vi khuẩn có thể xâm nhập vào búi trĩ gây chảy máu và nhiễm trùng. Nhiễm trùng không được điều trị có thể dẫn đến áp xe và sốt. - Đau đớn dữ dội. Khi búi trĩ sa xuống hoặc hình thành huyết khối trong trĩ gây tắc và gây ra đau.
Cận lâm sàng cần làm	<ul style="list-style-type: none"> - Xét nghiệm máu - Nội soi trực tràng

BỆNH TRỊ

Hướng điều trị

- Điều trị bảo tồn và chế độ sinh hoạt

- Chế độ ăn nhiều chất xơ, hạn chế các chất kích thích như rượu, ớt. Tránh hoạt động quá mạnh, tránh ngồi nhiều hoặc đứng quá lâu. Thay đổi thói quen đi cầu tránh táo bón.
- Ngồi ngâm hậu môn trong nước ấm giúp cải thiện triệu chứng.

- **Dùng thuốc:** Có thể dùng các thuốc bôi hoặc nhét tại chỗ, thuốc hỗ trợ tuần hoàn tĩnh mạch

- Điều trị ngoại khoa: thắt búi trĩ, chích xơ mạch máu hoặc phương pháp phẫu thuật Longo...tuỳ theo tính trạng bệnh và chỉ định của bác sĩ.

Chế độ theo dõi và phòng ngừa

- Ăn thực phẩm nhiều chất xơ, bổ sung nhiều trái cây, rau củ và ngũ cốc.
- Uống nhiều nước.
- Đi cầu ngay khi có cảm giác mắc cầu.
- Duy trì vận động mỗi ngày
- Giảm cân
- Tránh ngồi lâu.