

**BỆNH RĂNG SÂU NGÀ**

<b>Bệnh răng sâu ngà là gì?</b>	Sâu răng là tình trạng tổn thương mất mô cứng của răng do quá trình mất khoáng gây ra bởi vi khuẩn ở mảng bám răng. Sâu ngà răng là giai đoạn tiến triển sau sâu men của quá trình sâu răng, khi mà sang thương sâu răng vượt quá lớp men răng, gây tổn thương đến ngà răng.
<b>Những yếu tố nguy cơ của bệnh</b>	<p>- Do vi khuẩn ở mảng bám răng tác động lên các thức ăn có nguồn gốc glucit còn dính lại ở bề mặt răng, chuyển hóa thành axit.</p> <p>Khi môi trường axit có pH &lt; 5,5 thì gây ra tổn thương mất khoáng làm mất mô cứng của răng và gây ra sâu răng.</p> <p>- Một số yếu tố nguy cơ làm tăng khả năng sâu răng:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Men răng</li><li>○ Hình thể răng.</li><li>○ Nước bọt</li><li>○ Chế độ ăn nhiều đường, thói quen ăn uống trước khi đi ngủ kéo dài</li></ul>
<b>Biểu hiện thường gặp của bệnh</b>	<p>- Bệnh nhân cảm thấy ê buốt khi gặp kích thích ngọt, chua, lạnh; hết kích thích thì hết ê.</p> <p>- Khám thấy tổn thương sâu răng tiến triển đến ngà.</p>
<b>Biến chứng</b>	Sâu ngà không điều trị có thể tiến triển đến tuỷ răng, gây viêm tuỷ răng
<b>Các xét nghiệm cần làm</b>	X-Quang quanh chóp/ Phim toàn cảnh: răng có vùng thấu quang chưa tới buồng tuỷ.



**BỆNH VIỆN ĐA KHOA BÙU ĐIỆN**  
**KHOA LIÊN CHUYÊN KHOA**

**PHIẾU TÓM TẮT**  
**THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

**BỆNH RĂNG SÂU NGÀ**

**Hướng điều trị**

- Làm sạch và tạo xoang.
- Đặt đê (nếu cần).
- Trám phục hồi.

**Chế độ theo dõi và phòng ngừa**

- Hướng dẫn vệ sinh răng miệng, kiểm soát mảng bám.
- Trám bít hố rãnh có nguy cơ sâu răng, khó kiểm soát mảng bám.
- Đối với các trường hợp có nguy cơ sâu răng cao thì áp dụng các chế phẩm có độ tập trung Fluor cao do thầy thuốc thực hiện.
- Hướng dẫn chế độ ăn uống có tác dụng dự phòng sâu răng.
- Khám và kiểm tra răng miệng định kỳ để phát hiện và điều trị sớm.